हरिनगर गाउँपालिका

स्थानीय राजपत्र

खण्डः ५ **संख्याः ९** **मितिः २०७९/१२/१५**

भाग-२

हरिनगर गाउँपालिका

हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी व्यवस्थापन सम्बन्धि (दोश्रो संशोधन) कार्यविधि, २०७९

गाउँ कार्यपालिकाबाट स्वीकृत मिति २०७९।१२।१५

हरिनगर गाउँपालिकाको गाउँ प्रहरी व्यवस्थापन सम्बन्धि (पहिलो संशोधन) कार्यविधि, २०७९ लाई समयानुकुल संशोधन गर्न बाञ्छनीय भएकोले,

(१) संक्षिप्त नाम र प्रारम्भः (१) यस कार्यविधिको नाम "हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी व्यवस्थापन सम्बन्धि (दोश्रो संशोधन) कार्यविधि, २०७९" रहेको छ ।

(२) यो कार्यविधि कार्यपालिकाले स्वीकृत गरेको मिति देखि लागू हुनेछ ।

(३) "हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी व्यवस्थापन सम्बन्धि (दोश्रो संशोधन) कार्यविधि, २०७९" मा "गाउँ प्रहरी" उल्लेख भएको शब्दको सट्टा "पालिका प्रहरी" कायम गर्ने,

(४) कार्यविधिको दफा ७ ग र घ को सट्टा देहायको ७ ग र घ राखिएको छ,

७ ग. जिल्ला प्रहरी कार्यालयबाट तोकिएको प्रहरी निरिक्षक - सदस्य

७ घ. कर्मचारी प्रशासन शाखाका एक जना कर्मचारी - सदस्य-सचिव

(५) कार्यविधिको दफा १० (३) क र ग को सट्टा देहायको (३) क र ग राखिएको छ,

३ क. जिल्ला प्रहरी कार्यालयबाट तोकिएको प्रहरी निरीक्षक - संयोजक

३ ग. सामान्य प्रशासन शाखा प्रमुख - सदस्य-सचिव

(६) कार्यविधिको दफा ११ (५) र ६ को सट्टा देहायको ११ (५) र ६ राखिएको छ,

११.५ यस कार्यविधि बमोजिम करार गर्दा सामान्यत: चालू आर्थिक वर्षको असार मसान्त सम्मका लागि मात्र करार गर्नु पर्नेछ ।

११.६ उपदफा (५) बमोजिम एक आर्थिक वर्षको निम्ति सेवा करारमा लिएको व्यक्तिलाई पुनः अर्को आर्थिक वर्षको लागि सेवा करारमा लिनु परेमा निजको कार्य सम्पादन मूल्यांकनका आधारमा गरिने छ ।

(७) कार्यविधिको दफा १२ (२) को सट्टा देहायको १२ (२) राखिएको छ,

१२.२ यस कार्यविधि वमोजिम नियुक्त पालिका प्रहरीहरुको चौबिसै घण्टाको कार्य समय हरिनगर गाउँपालिकाको हुनेछ । कार्यालयले करारका कर्मचारीको पारिश्रमिक भुक्तानी गर्दा निजले महिना भरी गरेको हाजिरी प्रतिवेदन सहित सम्बन्धित विषयगत शाखाको सिफारिसको आधारमा मात्र भुक्तानी गर्नु पर्नेछ ।

(८) कार्यविधिको दफा १४ को सट्टा देहायको दफा १४ राखिएको छ,

१४. सेवामा पदोन्नति: यस कार्यालयमा करार सेवामा नियुक्त पालिका प्रहरी सहायक निरीक्षक र पालिका प्रहरी हबल्दारको पद रिक्त भएमा यस गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी पदमा कार्यरत तोकिएको योग्यता पूरा गरेका प्रहरीहरुबाट तोकिएको परीक्षा प्रणाली अनुसार आन्तरिक प्रतियोगिता गराई सो पदको पदपूर्ति गरिनेछ र रिक्त हुन आएको पालिका प्रहरी जबानको पदमा पुन: खुल्ला प्रतियोगिता मार्फत पदपूर्ति गरिने छ ।

तर तोकिएको स्वीकृत दरबन्दी भन्दा बढी र सो भन्दा माथिको पदमा पदोन्नति हुन दावी लाग्ने छैन ।

(९) कार्यविधिको दफा १५ को सट्टा देहायको दफा १५ राखिएको छ,

१५. <u>सेवा सम्वन्धी आधारभूत तालिम:</u> पालिका प्रहरीमा भर्ना भई छनौट भएका प्रहरीहरुलाई नेपाल प्रहरीको कमाण्डमा रहेको कम्तिमा एक महिनाको सेवा कालीन तालिम अनिवार्य रुपमा प्रदान गर्नेछ। यसका लागि लाग्ने आवश्यक बन्दोबस्तिको सामान तथा बजेट गाउँ कार्यपालिकाको निर्णय अनुसार कार्यालयले सो टोलीलाई उपलब्ध गराउनेछ ।

(१०) कार्यविधिको अनुसूची ६ को सट्टा देहायको अनुसूची ६ राखिएको छ,

अनुसूची-६

(दफा ९ सँग सम्वन्धित)

(१) <u>पालिका प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम</u>

परीक्षाको किसिम

क्र.स.	परीक्षा चरण	विवरण	पुर्णाङक	उत्तीर्णाङक
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङकन	५०	२०
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	३०	१२

<u>प्रथम चरण</u>

पूर्णाङ्क ५०

(क) दरखास्त छनौट

तोकिएको योग्यता पुरा विधिवत रुपमा दरखास्त पेश गरेका उम्मेवारहरुको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ

(ख) स्वास्थ्य परिक्षण

(१) आँखाको दृष्टि क्षमता +२ वा -२ भन्दा बढी कमजोर हुन नहुने

(२) रगत परीक्षण गर्दा मधुमेह तथा अन्य असाध्य रोग लागेको हुन नहुने

(३) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम हुन नहुने

(४) पुरुषको हकमा छाती नफुलाउँदा३१ इन्च र फुलाउँदा ३३ इन्च भन्दा कम हुन नहुने

(५) तौल पुरुषको हकमा कम्तिमा ५० के जी र महिलाको हकमा कम्तिमा ४२ के जी तौल भएको हुनु पर्नेछ

(६) अस्वाभाविक शारीरिक बनावट हुन नहुने ।

(ग) शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङकन

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क्र स	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयवधि
१	२६४ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	३०८ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	२७० सेकेण्ड सम्म	१८.००	३१५ सेकेण्ड सम्म
३	२७७ सेकेण्ड सम्म	१६.००	३२२ सेकेण्ड सम्म
४	२८४ सेकेण्ड सम्म	१४.००	३२९ सेकेण्ड सम्म
५	२९१ सेकेण्ड सम्म	१२.००	३३५ सेकेण्ड सम्म
६	२९४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	३४२ सेकेण्ड सम्म
७	३०० सेकेण्ड सम्म	८.००	३५० सेकेण्ड सम्म
८	३०० सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	३५० सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१३ पटक सम्म	०८.००	९ पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	०६.००	६ पटक सम्म

४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

चिन अप/पुल अप

क्र स	**पुरुषको लागि पटक**	**पुरुष/महिला अंक**	**महिलाको लागि पटक**
१	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	०८.००	४ पटक सम्म
३	५ पटक सम्म	०६.००	३ पटक सम्म
४	३ पटक सम्म	०४.००	२ पटक सम्म
५	३ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	२ पटक भन्दा कम

सिट अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१० पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	०८.००	८ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	०६.००	५ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

द्बितीय चरण

पूर्णाङ्क १००

लिखित परीक्षा योजना

विषय	**अंकभार**	**पुर्णाङ्क**	**उतीर्णाङ्क**	**परीक्षा प्रणाली**	**प्रश्न संख्या र अंकभार***	**समय**
सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	५०	१००	४०	वस्तुगत	५० प्रश्न *१ अंक = ५०	१:३०घण्टा
सेवा सम्वन्धी	५०				५० प्रश्न *१ अंक = ५०	

लिखित परिक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड "क"

पूर्णाङ्क ५०

१. सामान्य ज्ञान

(क) हरिनगर गाउँपालिकाको राजनैतिक प्रशासनिक भौगोलिक विभाजन तथा रहनसहन बारेमा जानकारी

(ख) नेपालको भुगोल सम्बन्धि ज्ञान

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म,भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धि ज्ञान

(घ) ट्राफिक सम्बन्धि (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)

(ङ) महत्वपुर्ण समसामयिक रास्ट्रिय घटनाहरु जस्तैः आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानव अधिकार,

(च) कम्प्युटर, मोवाइल, इमेल इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन रोवोट जस्ता नविनतम प्रविधिले मानव जिवनमा पारेका प्रभाव

(छ) नेपालको भुगोलः अवस्थिती ,हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया र वनजंगल

(ज) विश्र्वको भुगौल: महादेश, महासागर

२. सामान्य बौद्धिक परीक्षण (IQ)

(क) शाव्दिक तार्किक/चार्तुयता परिक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरुपता, आदि विषयवस्तु प्रश्नहरु समावेश गरनेछ ।

(ख) मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरुपता, वर्गीकरण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।

(ग) अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरुपता,एकरुपता आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नशरु समावेश गरिनेछ ।

खण्ड ख

पूर्णाङ्क ५०

१ सेवा सम्वन्धी ज्ञान:

(क) नेपालको संविधान

(ख) स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४

(ग) नेपाल प्रहरी ऐन, २०१२

(घ) प्रहरी नियमावली, २०७१

(ङ) हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी व्यवस्थापन सम्वन्धी (दोश्रो संशोधन सहित) कार्यविधि, २०७९

(च) नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बलको सेवा सम्वन्धी ऐतिहासिक तथा वर्तमान अवस्था वारे जानकारी

(छ) चिठ्ठि पत्र दर्ता चलानी फाइलिङ्ग टिप्पणी सम्वन्धी जानकारी

(ज) कार्यालय व्यवस्थापन सम्वन्धी जानकारी

(झ) संघीय शासन पद्धति सम्वन्धी सामान्य जानकारी

तृतीय चरण

अन्तरवार्ता ३० अङ्क

(क) विषयवस्तुको ज्ञान १० अङ्क

(ख) व्यक्तित्व परीक्षण १० अङ्क

(ग) अनुभव: प्रति वर्ष सेवा गरेवापत ०.५ अङ्कका दरले बढीमा ५ अङ्क

(घ) स्थानियताका लागि : हरिनगर गाउँपालिका भित्रका नागरिक भए ५ अङ्क र सो भन्दा बाहिरका भए २ अङ्क

(२) **पालिका प्रहरी हवल्दार पदको पाठ्यक्रम**

परीक्षाको किसिम

क.स.	परीक्षा चरण	विवरण	पुर्णाङक	उतीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङकन	५०	२०
२	द्धितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	३०	१२

प्रथम चरण

पूर्णाङ्क ५०

(क) दरखास्त छनौट तथा स्वास्थ्य परिक्षण

तोकिएको योग्यता पुरा विधिवत रुपमा दरखस्ता पेश गरेका उम्मेवारहरुको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ

(ख) स्वास्थ्य परिक्षण

(१) आँखाको दृष्टि क्षमता +२ वा -२ भन्दा बढी कमजोर हुन नहुने

(२) रगत परीक्षण गर्दा मधुमेह तथा अन्य असाध्य रोग लागेको हुन नहुने

(३) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम हुन नहुने

(४) पुरुषको हकमा छाती नफुलाउँदा३१ इन्च र फुलाउँदा ३३ इन्च भन्दा कम हुन नहुने

(५) तौल पुरुषको हकमा कम्तिमा ५० के जी र महिलाको हकमा कम्तिमा ४२ के जी तौल भएको हुनु पर्नेछ

(६) अस्वाभाविक शारीरिक बनावट हुन नहुने ।

१. शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङकन

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क स	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयवधि
१	२६४ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	३०८ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	२७० सेकेण्ड सम्म	१८.००	३१५ सेकेण्ड सम्म
३	२७७ सेकेण्ड सम्म	१६.००	३२२ सेकेण्ड सम्म
४	२८४ सेकेण्ड सम्म	१४.००	३२९ सेकेण्ड सम्म
५	२९१ सेकेण्ड सम्म	१२.००	३३५ सेकेण्ड सम्म
६	२९४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	३४२ सेकेण्ड सम्म
७	३०० सेकेण्ड सम्म	८.००	३५० सेकेण्ड सम्म
८	३०० सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	३५० सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१३ पटक सम्म	०८.००	९ पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	०६.००	६ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

चिन अप/पुल अप

क स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	०८.००	४ पटक सम्म
३	५ पटक सम्म	०६.००	३ पटक सम्म
४	३ पटक सम्म	०४.००	२ पटक सम्म
५	३ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	२ पटक भन्दा कम

सिट अप

क स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१० पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	०८.००	८ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	०६.००	५ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

द्बितीय चरण

पूर्णाङ्क १००

लिखित परीक्षा योजना

विषय	अंकभार	पुर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार*	समय
सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	५०	१००	४०	वस्तुगत	५० प्रश्न *१ अंक = ५०	१:३०घण्टा
सेवा सम्वन्धी	५०				५० प्रश्न *१ अंक = ५०	

लिखित परिक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड "क"

पूर्णाङ्क ५०

१. सामान्य ज्ञान

(क) नेपालको भुगोल सम्बन्धि ज्ञान

(ख) नेपालमा प्रचलित धर्म,भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धि ज्ञान

(ग) ट्राफिक सम्बन्धि-(ट्रफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम) जानकारी

(घ) महत्वपुर्ण समसामयिक रास्ट्रिय घटनाहरु जस्तैः आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानवअधिकार,

(ङ) हरिनगर गाउँपालिका सम्वन्धी जानकारी

(च) कम्युटर, मोवाइल, इमेल इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन रोवोट जस्ता नविनतम प्रविधिले मानव जीवनमा पारेका प्रभाव वारे सामान्य जानकारी

२. सामान्य बौद्धिक परिक्षण (IQ)

(क)शाव्दिक तार्किक/चार्तुयता परिक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरुपता, आदि विषयवस्तु प्रश्नहरु समावेश गरनेछ ।

(ख) मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरुपता, वर्गीकरण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।

(ग) अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरुपता,एकरुपता आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नशरु समावेश गरिनेछ ।

खण्ड ख

पूर्णाङ्क ५०

१ सेवा सम्वन्धी ज्ञान:

(क) नेपालको संविधान सामान्य जानकारी

(ख) स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४

(ग) नेपाल प्रहरी ऐन, २०१२

(घ) प्रहरी नियमावली, २०७१

(ङ) हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी व्यवस्थापन सम्वन्धी (दोश्रो संशोधन सहित) कार्यविधि, २०७९

(च) नेपाली सेना,नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बलको सेवा सम्वन्धी अन्य सामान्य जानकारी

(छ) चिठ्ठि पत्र दर्ता चलानी सम्वन्धी सामान्य जानकारी

तृतीय चरण

अन्तरवार्ता

पूर्णाङ्क ३० अङ्क

(क) विषयवस्तुको ज्ञान १० अङ्क

(ख) व्यक्तित्व परीक्षण १० अङ्क

(ग) अनुभव: प्रति वर्ष सेवा गरेवापत ०.५ अङ्कका दरले बढीमा ५ अङ्क

(घ) स्थानियताका लागि : हरिनगर गाउँपालिका भित्रका नागरिक भए ५ अङ्क र सो भन्दा बाहिरका भए ३ अङ्क

(३) पालिका प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क.स.	परीक्षा चरण	विवरण	पुर्णाङक	**उतीर्णाङ्क**
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङकन	५०	२०
२	द्धितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	३०	१२

प्रथम चरण

पूर्णाङ्क ५०

(क) दरखास्त छनौट तथा स्वास्थ्य परिक्षण

तोकिएको योग्यता पुरा विधिवत रुपमा दरखस्ता पेश गरेका उम्मेवारहरुको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ

(ख) स्वास्थ्य परिक्षण

(१) आँखाको दृष्टि क्षमता +२ वा -२ भन्दा बढी कमजोर हुन नहुने

(२) रगत परीक्षण गर्दा मधुमेह तथा अन्य असाध्य रोग लागेको हुन नहुने

(३) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम हुन नहुने

(४) पु रुषको हकमा छाती नफुलाउँदा३१ इन्च र फुलाउँदा ३३ इन्च भन्दा कम हुन नहुने

(५) तौल पुरुषको हकमा कम्तिमा ५० के जी र महिलाको हकमा कम्तिमा ४२ के जी तौल भएको हुनु पर्नेछ

(६) अस्वाभाविक शारीरिक बनावट हुन नहुने ।

(ग) शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङकन

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क स	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयवधि
१	२६४ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	३०८ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	२७० सेकेण्ड सम्म	१८.००	३१५ सेकेण्ड सम्म

३	२७७ सेकेण्ड सम्म	१६.००	३२२ सेकेण्ड सम्म
४	२८४ सेकेण्ड सम्म	१४.००	३२९ सेकेण्ड सम्म
५	२९१ सेकेण्ड सम्म	१२.००	३३५ सेकेण्ड सम्म
६	२९४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	३४२ सेकेण्ड सम्म
७	३०० सेकेण्ड सम्म	८.००	३५० सेकेण्ड सम्म
८	३०० सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	३५० सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क्र स	**पुरुषको लागि पटक**	**पुरुष/महिला अंक**	**महिलाको लागि पटक**
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१३ पटक सम्म	०८.००	९ पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	०६.००	६ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

चिन अप/पुल अप

क्र स	**पुरुषको लागि पटक**	**पुरुष/महिला अंक**	**महिलाको लागि पटक**
१	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	०८.००	४ पटक सम्म
३	५ पटक सम्म	०६.००	३ पटक सम्म
४	३ पटक सम्म	०४.००	२ सकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	३ पटक भन्दा कम	अनुर्त्तीर्ण	२ पटक भन्दा कम

सिट अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१० पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	०८.००	८ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	०६.००	५ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुर्त्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

द्धितीय चरण

पूर्णाङ्क १००

लिखित परीक्षा योजना

विषय	**अंकभार**	**पुर्णाङ्क**	**उतीर्णाङ्क**	**परीक्षा प्रणाली**	**प्रश्न संख्या र अंकभार***	**समय**
सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	५०	१००	४०	वस्तुगत	५० प्रश्न *१ अंक = ५०	१:३०घण्टा
सेवा सम्वन्धी	५०				५० प्रश्न *१ अंक = ५०	

लिखित परिक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड "क"

पूर्णाङ्क ५०

१. सामान्य ज्ञान

(क) हरिनगर गाउँपालिकाको बारेमा सामान्य जानकारी

(ख) नेपालको भुगोल सम्बन्धि सामान्य ज्ञान

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धि ज्ञान

(घ) ट्राफिक सम्बन्धि (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)

(ङ) महत्वपुर्ण समसामयिक रास्ट्रिय घटनाहरु जस्तैः आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानवअधिकार सवन्धी सामान्य जानकारी

(च) कम्प्युटर, मोवाइल, इमेल इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन रोवोट जस्ता नविनतम प्रविधिले मानव जिवनमा पारेका प्रभाव

खण्ड ख

पूर्णाङ्क ५०

१ सेवा सम्वन्धी ज्ञान:

(क) नेपालको संविधान सामान्य जानकारी

(ख) स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्वन्धी सामान्य जानकारी

(ग) नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बलको सेवा सम्वन्धी अन्य सामान्य जानकारी

(घ) हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी व्यवस्थापन सम्वन्धी (दोश्रो संशोधन सहित) कार्यविधि, २०७९

(ङ) चिठ्ठि पत्र, दर्ता चलानी सम्वन्धी सामान्य जानकारी

<u>तृतीय चरण</u>

अन्तरवार्ता पूर्णाङ्कः ३० अङ्क

(क) विषयवस्तुको ज्ञान १० अङ्क

(ख) व्यक्तित्व परीक्षण १० अङ्क

(ग) अनुभव: प्रति वर्ष सेवा गरे वापत ०.५ अङ्कका दरले बढीमा ५ अङ्क

(घ) स्थानियताका लागि : हरिनगर गाउँपालिका भित्रका नागरिक भए ५ अङ्क र सो भन्दा बाहिरका भए ३ अङ्क

आज्ञाले,

नामः तुलराज थापा मगर

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत